



# B

*Balance Resort Ifenblick*

BALDERSCHWANG | ALLGÄU

## Wellnessangebot

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass Termine nur nach Verfügbarkeit der Therapeuten möglich sind.

Heukissenpackung ca. 30 Min .....	18 Euro
Basisch Mineralisches Vollbad ca. 30 Min .....	22 Euro
Honigpackung ca. 25 Min .....	25 Euro
Lymphdrainage ca. 30 Min .....	25 Euro
Entspannende Teilmassage ca. 25 Min .....	25 Euro
Leberwickel ca. 30 Min .....	32 Euro
Fußreflexzonenmassage ca. 45 Min .....	45 Euro
Vollmassage ca. 50 Min .....	48 Euro
Tibetisch-Russische-Honig-Massage ca. 45 Min ...	55 Euro
Seifenbürstenmassage ca. 50 Min .....	59 Euro

## **Kräuterstempelmassage**

Die Behandlung beginnt mit einer angenehmen Salz-Öl-Massage. Die Haut wird sanft gereinigt und regeneriert. Danach folgt die wärmende Kräuterstempelmassage. Warme Kräuterstempel, gefüllt mit duftenden Kräutern, entfalten ihre Wirkung durch verschiedene Massagebewegungen. Kurze Klopfmassagen wechseln mit langsamen, gleitenden Streichungen und Kreisungen entlang der Meridian- und Energiebahnen. Die Wirkung der Kräuter entfaltet sich wohltuend und entspannend auf der Haut und führt zu einem wohligen Körpergefühl. Die Kräuterstempelmassage wirkt stoffwechsellanregend, entschlackend, hautpflegend und entkrampfend.

Eine gute Nachruhe und eine Tasse basischer Tee unterstützen die Massageanwendung.

ca. 60 Minuten Zeit für mich ..... 70 Euro

## **Regentropfen-Therapie**

Die Regentropfenmassage von Gary Young ist eine individuelle Therapie für den ganzen Rücken. Ausgewählte ätherische Öle mit tief heilbringender Wirkung werden auf verschiedene Körperbereiche aufgetragen. Dort entfalten sie ihr Potential und wärmen intensiv. Spezielle Massagegriffe und manuelle Therapie werden mit Aromatherapie verbunden, um die Wirbelsäule zu strecken. Die Muskelpartien werden entspannt und Energieblockaden gelöst. Während die Öle auf dem Rücken einwirken, werden Rücken- und Wirbelsäulenpunkte über die Fußreflexzonen aktiviert. Dies ist eine entspannende Methode um Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen und damit Stress, Unruhe und Anspannung abzubauen. Schon alleine durch das Einatmen ätherischer Öle erfährt der Mensch auf emotionaler Ebene tiefe Ruhe und Gelassenheit. Diese Therapie ist sanft und wohltuend.

ca. 40 Minuten Zeit für mich ..... 64 Euro

### **Wirbelsäulenmassage nach Breuss**

Diese feine energetische Rückenmassage nach Rudolf Breuss löst seelische und körperliche Verspannungen. Die Regeneration der Bandscheiben wird eingeleitet und Rückenschmerzen gelindert. Dies ist eine besonders sanfte und wohltuende Behandlung von Wirbelsäule und Bandscheiben. Die Muskulatur entspannt sich und wird weich, evtl. vorhandene Schmerzen lassen nach.

ca. 30 Minuten Zeit für mich ..... 32 Euro

### **Edelsteinmassage**

Die Edelsteinmassage ist eine individuelle Ganzkörperbehandlung mit der tiefen, harmonisierenden Wirkung von Heilsteinen. Mit wohligwarmen Lavendel- oder Orangenöl und Edelsteinkugeln wird der ganze Körper wohltuend massiert. Körper, Geist und Seele entspannen, die Durchblutung wird gefördert und die Vitalität gesteigert.

ca. 50 Minuten Zeit für mich ..... 70 Euro

### **Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn**

Die Therapie für Wirbelsäule und Gelenke nach Dieter Dorn ist eine einfache, sanfte Methode den Körper wieder "einzurichten", das heißt Gelenk- und Wirbelsäulenfehlstellungen sanft zu korrigieren. Diese sind oft Auslöser für Krankheiten, die langläufig als Hexenschuss, Ischias, Kreuzschmerzen usw. bezeichnet werden. Ziel der Behandlung ist es Blockaden und etwaige Beckenschiefstellungen sowie Gelenkfehlstellungen zu lösen. Durch Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung können die entsprechenden Organe nicht mehr optimal versorgt werden. Folgen sind häufig Beschwerden wie Migräne, Verdauungsleiden, Schwindel usw.

ca. 30 Minuten Zeit für mich ..... 36 Euro

Optimal zur Vorbereitung einer Dorn-Therapie ist eine Breuss-Massage, zur Lockerung der Muskulatur.

# Kosmetikangebot

**Kosmetikbehandlungen sind nur freitags möglich.**

## **Entspannende Gesichtsmassage**

Mit Irione-Gesichtsöl von M. Mességué

30 Minuten Zeit für mich ..... 30 Euro

## **“Die kleine Basische”**

Gesichts-Reinigung, Peeling mit “Meine Base” von P. Jentschura, basische Vliesmaske, kleine Gesichtsmassage

30 Minuten Zeit für mich ..... 30 Euro

## **Gesichtsbehandlung individuell**

Gesichts-Reinigung, Bedampfung, Maske, Massage (Farbe und Ampulle auf Wunsch, werden extra berechnet)

60 Minuten Zeit für mich ..... 60 Euro

Bitte planen Sie 1,5 Stunden ein.

## **Gesichtsbehandlung all inklusiv**

Gesichts-Reinigung, Bedampfung, Spezial-Maske, Massage, Farbe, Ampulle

90 Minuten Zeit für mich ..... 80 Euro

Bitte planen Sie 2 Stunden ein.

## **Spezial-Masken:**

- Kräuterstempel-Gesichtsmassage
- Deep Sea Korallenmaske
- Bienenwachsmaske
- Aktiv-Enzym-Maske
- Clear-Maske
- Thermo-Modellage
- Algen-Maske (Spirulina-Alge)

## Kräuter-Pur Gesichtsbehandlung

“Eine Gesichtsbehandlung nach Maurice Mességué”  
Gesichts-Reinigung, Kräuter-Meersalz-Peeling, Kräuterdampf, Kräutergesichtswasser je nach Hauttyp, Spirulina-maske mit Kräutern, Massage mit Irione-Gesichtsöl von Mességué.

Zur Abrundung der Behandlung reichen wir eine Tasse Eisenkrauttee.

60 Minuten Zeit für mich ..... 70 Euro

Bitte planen Sie 1,5 Stunden ein.

## Weitere Behandlungen

Wirkstoffampulle auf den Hauttyp abgestimmt ..... 7 Euro

Wimpern färben ..... 7 Euro

Brauen färben ..... 6 Euro

Enthaarung Gesicht/Achseln/Bikinizone ..... 7 Euro

Enthaarung Beine bis Knie ..... 20 Euro

Pediküre/Fußpflege ..... 25 Euro

Maniküre ..... 25 Euro

Nagellack ..... 5 Euro



Termine können nach Verfügbarkeit der Therapeuten gebucht werden.

Lassen Sie es sich gut gehen!

Herzlich

Familie Meyer, Sabine Stetter, Anita Mutschall  
und Waler Kienle